ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	28	11	2025	

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos		
Componente de Atención:	ESTILOS DE VIDA SALUDABLES		
Línea de Atención:	Transformación de Imaginarios	Profesional a cargo:	Andrés Parada Hernández
Nombre de la actividad:	Estamos preparados para envejecer		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Favorecer la reflexión crítica sobre la preparación personal para el envejecimiento y la responsabilidad del Estado en garantizar condiciones dignas, equitativas y protectoras para las personas mayores, promoviendo la comprensión del envejecimiento como un proceso natural que requiere preparación emocional, social y comunitaria.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Analizar de manera participativa qué significa prepararse para envejecer desde una perspectiva emocional, física y social.
2. Reflexionar sobre la misión del Estado en la protección, bienestar y garantía de derechos de las personas mayores.
3. Promover el reconocimiento de acciones personales y colectivas que contribuyen a vivir un envejecimiento digno y activo.
4. Estimular la expresión de experiencias, expectativas y aprendizajes relacionados con el proceso de envejecer.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	La sesión inició con una pregunta abierta al grupo: ¿Qué significa prepararse para envejecer? A partir de esta invitación, las personas mayores compartieron ideas sobre hábitos de autocuidado, decisiones económicas, relaciones afectivas, proyectos personales y emociones asociadas a la vejez. El propósito de este primer intercambio fue identificar percepciones individuales y colectivas sobre el envejecimiento y reconocer que prepararse implica no solo aspectos materiales, sino también dimensiones emocionales, relacionales y sociales. Posteriormente se presentaron breves frases reflexivas que invitaban a pensar la vejez como una etapa que requiere planeación, apoyo y acompañamiento institucional, generando un ambiente propicio para profundizar en el análisis central.
MOMENTO CENTRAL	En esta etapa se desarrolló la reflexión sobre la misión del Estado en el proceso de envejecimiento. Se abordaron elementos relacionados con derechos, políticas públicas, protección social, acceso a la salud, servicios de cuidado y participación ciudadana. El grupo analizó cómo estas responsabilidades institucionales contribuyen a garantizar un envejecimiento digno, activo y con oportunidades. Se invitó a las personas mayores a comparar sus experiencias de vida con los ideales de protección del Estado, generando un diálogo profundo sobre brechas, avances, aprendizajes y desafíos aún presentes. También se abordó la idea de que el envejecimiento no es solo un proceso biológico, sino social, cultural e histórico, donde la preparación depende tanto del individuo como de la sociedad. Se realizó un ejercicio en el cual cada persona identificó una acción personal que ha sido clave en su proceso de envejecimiento y una acción que considera necesaria por parte del Estado para mejorar la calidad de vida de las personas mayores. Este ejercicio permitió al grupo distinguir responsabilidades individuales y responsabilidades colectivas, fortaleciendo la conciencia crítica frente al tema.
MOMENTO FINAL	Para cerrar la sesión, se invitó a cada participante a expresar una reflexión sobre qué significa, para ellos, vivir un envejecimiento preparado y consciente. Las respuestas giraron en torno al autocuidado, el valor de la experiencia, la importancia de relaciones significativas y la necesidad de un Estado que garantice respeto, protección y oportunidades. La sesión concluyó resaltando que prepararse para envejecer implica cultivar hábitos saludables, fortalecer vínculos afectivos, tomar decisiones informadas y exigir que las políticas públicas se cumplan. Se agradeció la participación y se reforzó la idea de que la vejez es una etapa valiosa que requiere acompañamiento social e institucional.

RECURSOS

Humanos: Psicólogo, Terapeuta Ocupacional, Personas Mayores	Físicos: sillas, proyector, computador, internet y elementos lúdicos.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitió generar una reflexión profunda sobre el significado de prepararse para envejecer, visibilizando tanto las acciones personales como las responsabilidades estatales en este proceso. Las personas mayores expresaron experiencias y expectativas que enriquecieron el diálogo, evidenciando la importancia de un envejecimiento acompañado, protegido y valorado. Se concluye que la preparación para la vejez requiere una combinación de autocuidado, decisiones responsables, apoyo comunitario y cumplimiento efectivo de políticas públicas que garanticen dignidad, bienestar y participación. La intervención fortaleció la comprensión del envejecimiento como un proceso multifactorial que involucra compromiso personal y respaldo institucional.

Nota: Se anexa FOR-PSS-525 Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a las Actividades.
Actividad 2.
Línea: Transformación de Imaginarios

Registro Fotográfico:









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-029
Versión: 2
Fecha: Inicio: 03/08/2023 - 05/03/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos
Fecha: 28-11-2025
Nombre del coordinador: Johanna. Lopez
Jornada: Día: X Noche:
Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional: Andres Parada	Nombre del Profesional: Maribol Sierra	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Diversidad	LINEA: Fortalecimiento de vínculos	LINEA: Identificación	LINEA:
1	CC	7533310	Omar de Jesus	Yepes			NO	NO	NO	
2	CC	23992893	Maria de Jesus	Forero Torres			NO	NO	SI	
3	CC	13227505	Ildefonso	Silva Calderon			NO	NO	SI	
4	CC	79232708	Luis Eduardo	Castiblanco			NO	SI	NO	
5	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			SI	NO	SI	
6	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas			NO	SI	SI	
7	CC	14880849	Jose Heberth	Cardenas			SI	SI	SI	
8	CC	11296754	Jesus Antonio	Garcia			NO	SI	SI	
9	CC	19183054	Efrain	Medina			SI	SI	SI	
10	CC	5805889	waldino	Mantilla Diaz			SI	NO	SI	
11	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			SI	SI	SI	
12	CC	51865419	Luisa Esperanza	Mayorga Solis			NO	NO	NO	
13	CC	4776037	Oswaldo	collazos Gomez			NO	SI	SI	
14	CC	16620454	Libardo Javier	Pantoja Lopez			NO	NO	SI	
15	CC	3280140	Jose Balden	Gonzalez	NO Firma Segun cedula		SI	SI	SI	
16	CC	7837402	Jose Guillermo	Garzon Carden	NO Firma Segun Cedula		NO	NO	SI	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PES-525
Versión: 2
Fecha: Marzo 23/2018
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día-noche Antonia Santos

Nombre del coordinador: Johanna Lopez R.

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

Fecha: 28-11-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional: Andrea Parada	Nombre del Profesional: Monica Sierra	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4:
							LINEA: Bienestar del adulto mayor	LINEA: Bienestar del adulto mayor	LINEA: Bienestar del adulto mayor	LINEA:
17	CC	5554831	Jose David	Carreño Jaimes			NO	NO	SI	
18	CC	31840631	Maria Eugenia	Montoya Cardona	MEMC		SI	SI	SI	
19	CC	17063277	Alvaro	Betancourth Cabrera			NO	SI	SI	
20	CC	41719281	Carmen Rosa	Castiblanco Martinez			NO	NO	NO	
21	CC	19220109	Juan Angel	Lancheros Rodriguez			NO	NO	SI	
22	CC	17806331	octavio	Cordoba			NO	NO	SI	
23	CC	17148908	Luis Maria	Reyes	NO firma sin cedula		NO	SI	SI	
24	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara			NO	NO	SI	
25	CC	41495683	Maria Consuelo	Rueda Agudelo			NO	NO	NO	
26	CC	19073317	Nobertulio	Barón Rueda			SI	NO	NO	
27	CC	70057142	Juan Camilo	Acosta Mendoza			NO	SI	NO	
28	CC	6155358	Isaac	Vasquez			NO	NO	NO	
29	CC	19086282	Jorge	Diaz			SI	NO	SI	
30	CC	7430737	Jose Dioscorides	Pedraza valle			SI	NO	SI	
31	CC	6186111	Jose Patrocinio	Medina	JPM		SI	NO	SI	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día-noche Antonia Santos | Fecha: 28-11-2025

Nombre del coordinador: Johanna Lopez R. | Jornada: Día [X] Noche [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cubillos	Nombre del Profesional: Andrea Parada	Nombre del Profesional: Maricel Sierra	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Buenos practicas	LINEA: Del cuidado	LINEA: Identificación y ruta integral	LINEA:
32	CC	4172338	Alberto	Mosquera			NO	NO	SI	
33	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña			SI	SI	SI	
34	CC	17196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez			NO	SI	SI	
35	CC	3506214	Jose Ignacio	Muñoz Mazo			SI	SI	SI	
36	CC	19459258	Orlando	Duque Soto			NO	SI	NO	
37	CC	42796043	Beatriz Elena	Mazo Mazo			NO	NO	NO	
38	CC	17069995	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			NO	NO	SI	
39	CC	19273015	Raul	Garzón Castañeda			NO	SI	SI	
40	CC	93119233	Otoniel	Ortegon Ruiz			SI	SI	NO	
41	CC	41370218	Rosa Elena	Rojas	No Firma segun cedula		NO	NO	SI	
42	CC	79315835	Pastor	Fracica			NO	SI	SI	
43	CC	6026912	Hernando	Arrego Castaño			SI	SI	NO	
44	CC	19078062	Emilio Antonio	Alarcon Mora			SI	SI	NO	
45	CC	19392232	Hernando	Carrión Carrión			NO	NO	SI	
46	CC	36154592	Mercedes	Puentes Buitrago			SI	SI	SI	
47	CC	19278120	Carlos Abel	Leon Parra			NO	NO	SI	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-425 | Versión: 21 | Fecha: Idioma: 12024018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos | Fecha: 28-11-2025

Nombre del coordinador: Johanna Lopez R. | Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Pilar Sierra

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura Cobillos	Nombre del Profesional: Andrea Parada	Nombre del Profesional: Maribel Sierra	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Procesos pacticos del ser	LINEA: Transformación e imaginario	LINEA: Infancia y relacionamiento	LINEA:
48	CC	19297043	Noel	Morales Morales			SI	SI	SI	
49	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias			SI	NO	SI	
50	CC	79348339	Jose Arturo	Muñoz Arango			SI	NO	SI	
51	CC	19235243	Geiman	Soto			SI	SI	SI	
52	CC	19329312	Jose Ricardo	Leon Mora			SI	SI	SI	
53	CC	5872327	Jeremias	Godoy			NO	SI	SI	
54	CC	41520263	Gladys	Carvajal Prada			NO	NO	NO	
55	CC	19342420	Orlando	Chavarro Gomez			NO	SI	SI	
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										

Scanned with CamScanner